PoGodność

grupa wsparcia dla osób w wieku 60+

Cele Naszych spotkań to m.in.:

- pomoc w sytuacjach kryzysowych,

- pomoc w przeżywaniu straty,

- spotkania ze specjalistami m.in. z dziedziny medycyny, prawa…

- wspólne poszukiwanie rozwiązań różnych problemów,

- sposób na radzenie sobie z samotnością,

- pomoc w budowaniu międzypokoleniowych relacji

i nie tylko,

- profilaktyka związana z kryzysami, chorobami,   
przemocą,

- obalanie mitów co wypada a nie wypada seniorowi,

- odkrywanie talentów Naszych uczestników..

Zapraszamy w dniu 29.08. 2024r. o godzinie 16.00

w siedzibie Tarnowskiego Ośrodka Interwencji   
Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających   
Przemocy Domowej, ul. Szarych Szeregów 1,

Tarnów-Mościce (wejście od ul. Chemicznej)

Kontakt pod nr tel. 14 6 55 36 36 lub 500 583 047,   
email: [oiktarnow@op.pl](mailto:oiktarnow@op.pl)

Spotkania odbywać się będą raz w miesiącu.   
Spotkania są bezpłatne.

Serdecznie zapraszamy!